



# SAVOIR C'EST POUVOIR

## VACCINS

Contre les  
hépatites A, B et  
le Papillomavirus:  
faisons-nous  
vacciner !

### PAPILLOMAVIRUS (HPV)

Les papillomavirus humain (HPV) se transmettent lors de rapports sexuels et/ou de contacts intimes peau à peau, même en absence de pénétration. Les HPV sont très contagieux et la contamination au HPV est très fréquente chez les personnes sexuellement actives. Dans 90% des cas les virus sont éliminés par le corps dans les 2 ans. Cependant, dans 10% des cas l'infection au HPV devient persistante et peut provoquer des lésions précancéreuses qui vont soit régresser soit évoluer en cancer.

Dans la plupart des cas, l'infection au HPV ne provoque aucun symptôme. Parfois, un condylome, qui prend la forme d'une petite excroissance, peut se développer au niveau de l'anus, de la verge ou encore de la vulve. La plupart des condylomes sont éliminés, certains naturellement par l'organisme, d'autres nécessitent un traitement. Cependant, certains condylomes peuvent ensuite évoluer en cancer. Si tu remarques l'apparition d'un condylome, ou si tu as un doute, consulte un.e médecin.

Pour réduire les risques de transmission du HPV, tu peux utiliser des préservatifs, même si la protection n'est pas efficace à 100% pour ces virus.

Il existe également un vaccin qui protège des formes graves de HPV (notamment les lésions précancéreuses et les cancers). Il est recommandé de réaliser ce vaccin avant les premiers rapports sexuels, mais si tu ne l'as pas déjà fait, il n'est jamais trop tard ! Ce vaccin est pris en charge à 65% par la Sécurité sociale pour tous. et tu peux le recevoir gratuitement dans un Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD).

La vaccination contre les HPV est recommandée :

. de 11 ans à 14 ans avec un schéma à 2 doses chez tous les enfants, et dès l'âge de 9 ans, chez les enfants (garçons et filles) candidats à une transplantation d'organe solide.

. de 15 ans à 19 ans avec un schéma à 3 doses dans le cadre du rattrapage vaccinal.

. jusqu'à l'âge de 26 ans, chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HsH).

Enfin, pense à réaliser des dépistages réguliers. Si tu possèdes un utérus, il est important d'effectuer des dépistages concernant le risque d'un cancer du col de l'utérus. Si tu as des pratiques anales, nous te recommandons de faire un contrôle par an avec un.e proctologue pour limiter le risque de cancer de l'anus ou de tout autre problème pouvant survenir au niveau de l'anus.

### HÉPATITES A ET E

Les hépatites A (VHA) et E (VHE) se transmettent via des virus présents dans les matières fécales. Une contamination est donc possible lorsque la bouche ou les yeux entrent en contact avec des aliments impropres, des eaux usées ou lors de pratiques telles que l'anulingus (si celui-ci est pratiqué sans digue dentaire).

Les VHA et VHE provoquent une grosse fatigue lors de la phase aiguë mais le corps finit par éliminer le virus. Dans certains cas l'hépatite peut être grave mais ces infections ne deviennent jamais chroniques.

Aucun traitement n'existe à ce jour pour les VHA et VHE mais un vaccin existe contre l'hépatite A. Tu peux recevoir gratuitement le vaccin dans les Centres Gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD). En dehors des CeGIDD, le vaccin contre le VHA est pris en charge à 65% par la Sécurité sociale pour les patient.es atteint.es de mucoviscidose ou de maladie chronique du foie (telle que l'hépatite B ou C).

### HÉPATITE B

L'hépatite B (VHB) se transmet sexuellement si tu n'utilises pas de préservatif, lors d'une pénétration anale ou vaginale, d'une fellation ou d'un cunnilingus. Si tu partages un objet en contact avec du sang (sex-toys, matériel d'injection, paille pour le sniff, rasoir, etc) l'hépatite B peut se transmettre. Une personne enceinte porteuse d'une hépatite B peut également la transmettre à son enfant pendant la grossesse.

Le VHB est en général éliminé du corps après une phase aiguë et tu es guéri.e et immunisé.e. Dans certains cas, elle peut devenir chronique et nous ne pouvons plus la guérir. Après plusieurs années, elle peut notamment dégrader le foie (risque de cirrhose voir de cancer). La co-infection hépatite B et VIH est courante. Lors d'une contamination par le VHB et si elle est diagnostiquée à temps, tu peux recevoir un traitement anti-rétroviral.

Pour se protéger contre l'hépatite B, tu peux recevoir un vaccin, intégralement pris en charge par la Sécurité sociale. C'est également important de se faire dépister régulièrement si tu n'es pas vacciné.e ou si le vaccin est inopérant sur toi (cela peut arriver). Désormais les associations de santé communautaire peuvent réaliser des Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) VHB (en plus des TROD VIH qui sont disponibles depuis plusieurs années).

### HÉPATITE C

L'hépatite C (VHC) se transmet par le sang et concerne notamment les personnes usager.es de drogue par voie intraveineuse (lors de partage de matériel d'injection contaminé) ainsi que par le sniff, les piercing ou le rasage (en cas de partage de matériel). Le VHC peut se transmettre lors d'un rapport sexuel s'il y a un contact de sang à sang. Cela peut être le cas lors de certaines pratiques comme la pénétration anale, et notamment le fist, ou si les deux partenaires ont des lésions ou des irritations au niveau des organes sexuels ou encore lors des règles. Si tu utilises un préservatif ou une digue dentaire, tu te protèges et protèges ton.ta.tes partenaire.s d'une contamination par le VHC.

Le VHC peut également être transmis par une personne enceinte à son bébé.

Dans la plupart des cas, il n'y a pas de symptômes après une contamination au VHC et dans certains cas le virus est éliminé par le corps, mais tu n'es pas immunisé.e contre une nouvelle infection pour autant. Le VHC devient chronique dans 80% des cas. Le VHC s'attaque au foie et peut provoquer des dégâts comme la cirrhose ou le cancer du foie.

Cependant, il existe aujourd'hui des traitements efficaces contre l'hépatite C, qui atteignent un taux de guérison de plus de 95%.

Pour limiter la circulation du VHC et avoir accès à un traitement rapidement si besoin, le dépistage est central. Tu peux te faire dépister par prise de sang en laboratoire ou CeGIDD. Il existe enfin des TROD VHC que tu peux réaliser en pharmacie ou auprès d'associations de santé communautaire qui peuvent le proposer.

### HÉPATITE D

L'hépatite D (ou delta) ne concerne que les personnes déjà atteintes par le VHB. Elle peut se transmettre si tu as des rapports sexuels sans préservatif ou si tu es en contact avec du sang (via le partage d'objets notamment).

La coinfection hépatite B et D devient souvent chronique et l'évolution de l'hépatite D est similaire à celle de l'hépatite B. Aucun vaccin n'existe pour se protéger de l'hépatite D mais le vaccin contre l'hépatite B protège de l'hépatite D.

**Si tu es séropo et que tu souhaites te faire vacciner, il est préférable d'attendre que ta charge virale soit indétectable et d'avoir si possible un taux de CD4 supérieur à 200/mm<sup>3</sup>, pour que la réponse immunitaire attendue par la vaccination soit la meilleure.**

### ACT UP-PARIS EXIGE :

- la prise en charge à 100% par la Sécurité sociale du vaccin contre l'hépatite A et le HPV,
- un déploiement massif de la Stéribox®,
- des campagnes d'information dans l'éducation nationale sur les vaccins contre les hépatites A, B et le HPV.