



ACT UP  
PARIS



# SAVOIR

# C'EST

# POUVOIR

## TasP

Baiser avec un.e séropo sous traitement ne transmet pas le VIH

Le TasP ("Treatment as Prevention" ou "Traitement antirétroviral comme prévention") est une stratégie de prévention relativement peu connue et popularisée depuis 2008 par le Pr Bernard Hirschel. Elle signifie qu'une personne séropositive au VIH qui a une charge virale indétectable depuis 6 mois et sous traitement efficace ne transmet plus le virus.

### LE TASP C'EST QUOI ?

Après une contamination par le VIH, le virus se réplique très vite dans l'organisme, la quantité de virus dans le sang (charge virale) augmente et peut atteindre des valeurs très élevées.

Le traitement antirétroviral (ARV) bloque le virus et l'empêche de se multiplier. La charge virale baisse alors progressivement entre 1 à 6 mois pour atteindre une valeur en dessous du seuil détecté en laboratoire, soit 50 copies par millilitre de sang. On dit alors que la charge virale est indétectable. Elle est trop basse pour pouvoir contaminer d'autres personnes en cas d'exposition : le virus est donc intransmissible.

Les traitements antirétroviraux (ARV), qui avaient pour objectif initial de traiter et améliorer l'espérance et la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH, sont également devenus un moyen de prévention très efficace et incontournable. Les PVVIH sont des acteurs.ices de la prévention comme de leur santé. Ce moyen de prévention ne concerne que la transmission du VIH et ne protège pas des autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST). Cette approche complète l'offre de prévention déjà existante avec les outils de réduction des risques que sont le préservatif, le TPE (Traitement Post Exposition), le dépistage et la PrEP (Prophylaxie Pré Exposition).

Longtemps négligé et sous-estimé, cet outil de prévention est aujourd'hui complètement reconnu et l'on considère que les risques de contamination sont quasiment les mêmes que lors d'un rapport avec préservatif, c'est-à-dire presque nuls (1/10 000 d'après le rapport Yeni publié en 2010).

### À QUI EST DESTINÉ LE TASP ?

Il s'adresse à toute personne séropositive et la mise sous traitement antirétroviral précoce permet une meilleure réponse immunitaire pour la personne contaminée, lui assurant une meilleure qualité de vie sur le long terme. Il représente également au niveau individuel et collectif un des moyens de prévention les plus efficaces.

Quelle que soit tes pratiques sexuelles ou ton statut sérologique (séropositif ou séronégatif), le TasP s'adresse à tout.es et devrait être connu de tout.es !

### TASP ET SÉROPHOBIE

La séropositivité au VIH est encore aujourd'hui source de stigmatisation, y compris dans nos communautés pourtant fortement affectées par l'épidémie du VIH-Sida. Il est fréquent de se voir poser la question "t'es clean ?". Ces comportements sont particulièrement violents pour les personnes vivant avec le VIH qui se voient demander si elles sont "propres", ce qui sous-entend que vivre avec le VIH ne l'est pas. Au-delà du caractère profondément stigmatisant et sérophobe de ce genre de remarque, une personne séropositive sous traitement ne transmet pas le VIH et a généralement un suivi médical rigoureux concernant les autres IST. Un risque de transmission d'une IST est bien plus important lors d'un rapport sexuel avec une personne séronégative au VIH qui ne se fait pas dépister fréquemment qu'avec une personne séropositive sous traitement.

Cependant, nous devrions être en mesure de pouvoir parler de santé sexuelle avec son.ses partenaire.s, sans que cela soit source de honte, de crainte ou d'exclusion. Le safe sexe, qui a pour but d'adopter des comportements de réduction des risques lors de nos rapports sexuels, implique en effet de pouvoir parler de sexualité et notamment de santé sexuelle. Cela peut également être l'occasion de partager des savoirs communautaires sur la santé sexuelle, si tu as toi-même des interrogations ou si tu t'aperçois que ton ou ta partenaire n'a pas certaines informations.

### ACT UP-PARIS EXIGE :

- que les pouvoirs publics mettent en place de réelles campagnes d'information et de prévention sur la séropositivité et la sérophobie,
- une prise en charge sans discriminations et de qualité pour les personnes vivant avec le VIH et vieillissantes qui tient compte de leur vécu avec le VIH.