



ACT UP  
PARIS



# SAVOIR

# C'EST

# POUVOIR

## DÉPISTAGES

VIH, Hépatites  
et autres IST

tous les 3 mois :  
et toi tu y  
penses ?

Le dépistage régulier du VIH et des autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST) est essentiel pour prendre soin de sa santé sexuelle et reproductive et plus largement pour mettre fin à l'épidémie du VIH-Sida qui dure depuis déjà trop longtemps.

### QUAND FAIRE UN DÉPISTAGE ?

Si tu as plusieurs partenaires sexuel.les dans l'année, il est recommandé de te faire dépister tous les 3 mois. De plus, si tu as eu un doute à la suite d'un rapport sexuel concernant une potentielle contamination (pénétration sans préservatif, sperme en bouche, partage de matériel lié à l'usage de drogue dans le cadre du chemsex, etc.), il est recommandé de faire un dépistage complet, même si ton dernier dépistage date de moins de 3 mois. Pense à expliquer au personnel soignant que tu rencontreras lors du dépistage, les pratiques que tu as eues. Sois à l'aise de lui poser toutes les questions que tu veux en matière de santé sexuelle et/ou reproductive, l'information c'est le pouvoir !

La période d'incubation est la durée entre la contamination et la possibilité de détecter le virus ou la bactérie. Aller faire un dépistage VIH le lendemain d'un rapport où il y a eu un risque de contamination ne te permettra pas de savoir si tu as été contaminé.e par le VIH. Pour le VIH, il peut parfois être détecté 15 jours après la contamination mais il faut compter 6 semaines pour un résultat fiable par prise de sang (test ELISA) et 12 semaines pour un Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) par simple prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt.

Un résultat positif par TROD doit être ensuite confirmé en laboratoire ou en CeGIDD (Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic) par une prise de sang.

Pour les autres IST, la période d'incubation peut varier de quelques jours à plusieurs semaines. Tu pourras poser tes questions sur les durées d'incubation des autres IST au personnel de santé présent lors de ton dépistage. Aussi, certaines IST sont asymptomatiques et peuvent se manifester tardivement (exemple de l'herpès génital).

### OÙ FAIRE UN DÉPISTAGE ?

Il existe différents lieux où tu peux te faire dépister et plusieurs modes de dépistage :

- ~ Dans un CeGIDD de manière gratuite et anonyme, y compris si tu n'as pas la nationalité française ou de titre de séjour,
- ~ Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022 dans un laboratoire d'analyse médicale pour un dépistage VIH sans ordonnance, gratuit et sans rendez-vous. Ce dispositif ne concerne que le VIH, pour un bilan complet il te faut une ordonnance,
- ~ Dans certaines associations de santé communautaire habilitées à faire des TROD pour le VIH, l'hépatite B, l'hépatite C et la Syphilis,
- ~ Avec un autotest VIH disponible gratuitement dans certaines associations de santé communautaire ou en vente en pharmacie de ville ou en ligne sans ordonnance.

### DÉPISTER, OUI ! MAIS POUR TROUVER QUOI ?

Le dépistage du VIH te permet de connaître ton statut sérologique et de savoir si tu es porteur.se du VIH.

Les dépistages concernent aussi plusieurs IST, aux modes de contamination, symptômes et traitements variables. La prise de sang permet de détecter la plupart des IST, mais certaines infections peuvent être détectées par prélèvement local avant d'être détectables dans le sang. Les prélèvements locaux consistent à détecter la présence de certaines IST (Chlamydia et Gonorrhées essentiellement) en frottant un coton tige au niveau des amygdales, de l'anus, du vagin et à cela s'ajoute un test urinaire. C'est pourquoi, lorsque que tu fais ton dépistage, pense à bien effectuer à la fois la prise de sang et les prélèvements locaux. Il n'est pas rare que les médecins ne prescrivent pas les prélèvements locaux, si c'est le cas, demande-lui de le rajouter dans l'ordonnance !

### LES RÉSULTATS

Quelques jours après le dépistage tu recevras tes résultats, en général par mail ou par SMS. Les délais peuvent varier selon le type de prélèvement et le lieu de dépistage. Si tout est "négatif", cela veut dire que tu n'es a priori pas infecté.e par les IST pour lesquels tu as fait le dépistage, en prenant toutefois en compte le temps d'incubation. Si tu as un résultat positif, ne panique pas, prend contact avec un.e médecin pour recevoir le traitement adéquat, pense à en informer ton, ta ou tes partenaires récent.e.s, même si vous avez utilisé des préservatifs, afin qu'ils se fassent dépister rapidement. Cela leur permettra de savoir s'ils sont ou non contaminé.es par une IST afin de recevoir un traitement rapidement si nécessaire et de bloquer la chaîne de contamination.

Les premiers tests pour détecter le VIH commencent à arriver en 1986 en Occident et cela a représenté un tournant important de l'épidémie du VIH-Sida. L'accès au dépistage est un élément central de la lutte contre le VIH-Sida dans l'accompagnement et la prise en charge des personnes les plus exposées au virus et "l'aller-vers" (outreach), mais il reste encore du chemin à parcourir.

### ACT UP-PARIS EXIGE :

- le développement des CeGIDD sur tout le territoire et l'augmentation des budgets pour le système de santé publique,
- l'encadrement des prix des autotests vendus en pharmacie et la gratuité pour les personnes précaires (bénéficiaires des minimas sociaux, étudiant.es, jeunes de moins de 26 ans, chômeur.ses...),
- la mise en place de campagnes d'information sur le dépistage dans les collèges, lycées et établissements d'enseignement supérieur, ce qui implique l'embauche de personnel de santé dans ces établissements.