



# SAVOIR

# C'EST

# POUVOIR

## CHEMSEX

Baiser

sous produit:

pas n'importe

comment, pas

avec n'importe qui

Trop souvent tabou, stigmatisée, faisant l'objet de nombreux préjugés, cette pratique désigne la recherche de plaisirs et de performances sexuels associée à une consommation de certains produits psychoactifs, en particulier ceux de la famille des cathinones et autres nouveaux produits de synthèses (research chemicals), pour le cas de la France. Les modes d'administration sont divers : par voie nasale (sniff), par voie anale (booty bump), par inhalation, par ingestion ou par injection intraveineuse (le slam). Le chemsex se pratique la plupart du temps dans des lieux privés, en milieu festif, à deux ou à plusieurs et les risques de contamination au VIH et au VHC sont très élevés.

Depuis la crise sanitaire liée au Covid-19 et les confinements successifs, il apparaît que le chemsex se pratique et se développe dans le milieu hétérosexuel. Les médias et les institutions publiques commencent désormais à s'inquiéter sur ce sujet puisqu'il n'est plus cantonné à la communauté Queer.

Notre objectif n'est pas de faire la promotion de l'usage des produits mais d'informer, d'accompagner et d'exiger un changement législatif pour permettre à toute personne d'avoir accès à des dispositifs de soin sans jugement, sans discrimination et sans entrave, la répression ne résolvant pas tout.

## CE QUE TU DOIS SAVOIR

- ~ La prise répétée et sur de longues périodes (supérieure à 12h) implique une maîtrise de ta consommation et des produits pris à côtes ou en support.
- ~ Connaître les produits, leurs dosages et leurs interactions avec des traitements, avant toute consommation car chaque substance a ses propriétés propres.
- ~ Connaître le cadre légal liés à l'usage de stupéfiants et s'informer sur les accompagnements possibles.
- ~ Avoir un comportement respectueux et responsable, notamment en groupe lors d'un "plan chems".
- ~ Le chemsex peut faire rentrer la consommation de produits dans quelque chose d'habituel. Elle peut modifier nos comportements vis-à-vis du sexe et peut créer des comportements addictifs.

## RÉDUIRE LES RISQUES, C'EST IMPORTANT!

À chaque produit utilisé correspond des pratiques de réduction des risques (RDR) pour éviter le surdosage et les expériences traumatisantes.

Le chemsex est une pratique qui existe depuis plusieurs décennies dans la communauté LGBTQIA+.

Il est important d'insister sur le fait que, par exemple, la pratique du fist ou l'injection ne comporte pas des risques en terme de contamination mais lorsque le fist est mal réalisé, il peut être traumatique, ou lorsqu'il y a partage de matériel d'injections cela accroît les facteurs de contamination.

Pour cela :

- ~ Ne jamais rester/consommer seul.
- ~ Noter les produits que tu prends et espacer les prises le plus possible.
- ~ Faire tester les produits avant tes sex party.
- ~ Éviter les mélanges de différents produits qui peuvent être dévastateurs pour ton corps, ta santé mentale et ta vie sociale.
- ~ Se faire dépister très souvent au moins tous les trois mois si tu pratiques régulièrement et notamment dans le cadre de certaines pratiques comme le booty bump qui peut être très abrasif.
- ~ La question du consentement est importante.
- ~ Les risques d'infections VIH et co-infections à l'hépatite B et C sont très importants. En cas d'injection, bien désinfecter la zone d'injection, bien filtrer les produits et ne pas partager ton matos.
- ~ Éviter de consommer de multiples produits dépresseurs (Ketamine, GBL/GHB, alcool, benzodiazépine, MXE, opiacés) cela pourrait facilement provoquer des surdoses et des dépressions respiratoires.
- ~ Appeler immédiatement les secours ( Samu : 15 et Pompiers : 18 ou le 112) en cas de perte de connaissance et même dans le doute d'une overdose.

## DÉPENDANCE PHYSIQUE ET/OU PSYCHOLOGIQUE

Pour éviter les mélanges et la prise consécutive de produits, tu peux mettre en place, par exemple, une feuille de consommation ou un tableur Excel si c'est ta passion. C'est la façon la plus simple d'espacer ta consommation, de la réguler si besoin et de mieux la comprendre pour en parler à un.e professionnel.le de santé. Limiter la consommation d'alcool est aussi hyper important pour éviter les risques de G-hole ou de K-hole. Des pipettes, pour mesurer ses doses de G, et des roule ta paille pour le sniff sont souvent distribués dans les lieux de santé communautaires.

L'impact de ces sessions de sexe sous prod peuvent avoir des conséquences ponctuelles ou durables sur tes relations et ta vie sociale. L'intensité offerte et la possibilité de multiplier les partenaires et les pratiques permettent de dépasser les stigmates ou les barrières en société. Elles rejoignent les multiples possibilités de rencontres via des applis comme Grindr et les milieux festifs.

## CONSENTEMENT

Le consentement peut être altéré dans le cadre du chemsex : emprise, risque de contamination au VIH, VHC et autres IST, désinhibition, viol. Il est important de s'assurer que ton consentement sera respecté.

Et n'oublie jamais de rompre le silence, de parler de ta consommation, d'informer ton entourage si tu en as l'occasion car SILENCE = MORT.E !

### Si tu es séropositif.ve

- ~ prends correctement ton traitement (TasP),
- ~ consulte régulièrement un centre de santé communautaire ou ton médecin traitant dès lors que tu as été en contact ou que tu présentes des symptômes d'IST.

### Si tu es séronégatif.ve

- ~ fais un dépistage tous les trois mois pour le VIH, les hépatites et les IST,
- ~ informe tes partenaires en cas d'infection,
- ~ réduis au maximum les risques,
- ~ aies recours à la PrEP si tu en ressens le besoin,
- ~ renseigne-toi auprès de ton partenaire sur son statut sérologique et se protéger s'il n'est pas sous traitement ou qu'il ne connaît pas son statut,
- ~ consulte des associations et des professionnels.les de santé communautaires.

### Ressources

fetez-clairs.org (*qui met à ta disposition du matériel de réduction des risques et des flyers à télécharger*)  
savoirplus-risquermoins.net

technoplus.org et son application mobile pour les interactions entre produits

reactup.fr

actions-traitements.org

hiv-drug interactions.org (*ressource anglophone et hispanophone*)

drugs.com/drug\_interactions.html  
psychoactif.org/

Le service d'accompagnement anonyme via whatsapp de Aides :  
07 62 93 22 29

EN CAS D'URGENCE  
Appelle sans attendre le 112 (numéro gratuit) ou le 15 et le 18 !

Drogues Info Service :  
0 800 23 13 13  
Appel gratuit depuis un poste fixe (8h00 - 2h00)

## ACT UP-PARIS EXIGE :

- 🗨 l'abolition de la loi de 70, loi de prohibition qui considère les personnes utilisatrices comme étant à la fois malades mais aussi délinquant.e.s,
- 🗨 que les établissements festifs LGBTQIA+ mettent à disposition des outils de réduction des risques ainsi que des brochures informatives sur les modes de consommation et les différents prods,
- 🗨 que les établissements et soirées qui se définissent comme "libres" d'appliquer la liberté aussi envers les personnes utilisatrices de drogues, en ne les criminalisant pas et en évitant toute action ou messages pouvant s'apparenter comme de la stigmatisation (drugshaming) envers les usager.e.s de drogues.